Drodzy Hodowcy,

Polska Federacja Ornitologiczna ... nie zwalnia kroku. Od tego roku przyjaźń polsko-czeska się zacieśni. Czasopisma "PAPOUSCI" i "Ptaki hobby" nawiązały współpracę, która będzie się opierała na wymiennych artykułach. Na stronie głównej niedługo ukaże się kilka komunikatów o tym jakie możliwości będzie miał hodowca PFO w 2019 roku.

Osobiście bardzo dziękuję Pani Milenie Vankovej za pomoc. Mam nadzieję, że nasza współpraca będzie spełniała oczekiwania hodowców obu państw.

Nasz kolejny numer trafi do państwa w pierwszej połowie stycznia. Możliwa będzie również prenumerata czeskiego czasopisma.

*Justyna Krawczyk Prezydent PFO*

j vitamínu C

zdroj vitamínu C jsou obecně doporu-
především citrusové plody. Pomeranče
obsahují v porovnání s ostatním ovo-
e vitamínu C, avšak existují i bohatší
Mezi ně patří například kiwi, jahody,
biz či papája, ze zeleniny mají mnohem
sah vitamínu C například brokolice či
. Jako nejbohatší zdroj vitamínu C se
pek.

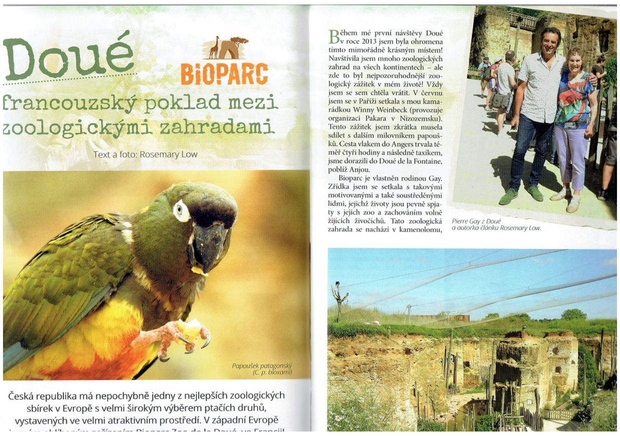
k – nejbohatší zdroj
mínu C

, plody růže šípkové *(Rosa canina)*,
ne v hojném počtu podél polních
h cest ve všech polohách republiky.
sahují vysokou koncentraci vitamínu
setinásobek toho, co mají citróny. Ide-
sklizně šípků je koncem září a v říjnu.
období by měly mít šípky nejvyšší ob-
mínu C. Sbírají se tvrdé plody červené
anžové barvy. Mrazem přešlý šípek pro
sušení není vhodný. Pokud chceme
ladovat, je nutné je důkladně usušit,
ad topením nebo v sušičce při maxi-
plotě 60 °C. Usušené šípky je vhodné
t v uzavřené nádobě (sklenici) maxi-
den rok. Další možností je uchovat šíp-
žené, doporučená doba skladování je
případě maximálně 6 měsíců. Papouš-

Rakytník řešetlákový

Rakytník řešetlákový *(Hippophae rhamnodies)* je považován za „vitaminovou bombu", jeho plody obsahují vitamíny A, B1, B12, C, E, K a P, dále minerální látky, zejména draslík, měď a mangan. Obsah vitamínu C v plodech je až 25krát vyšší než v citrusech, více ho najdeme už jen v šípku. Množství vitamínu C kolísá v závislosti na odrůdě. Plody rakytníku dozrávají koncem srpna až v říjnu. Samotné se dají otrhat velice obtížně, a proto je doporučeno stříhat větvičky, které se následně zamrazí. Plody pak lze setřást.

Papouškům lze podávat plody čerstvé, sušené nebo v podobě rakytníkového oleje. Olej působí na organismus komplexně vitalizačně, jeho použití je vhodné při všech rekonvalescentních stavech, jako jsou prodělaná parazitární, bakteriální nebo virová onemocnění. Podávání je vhodné i několik týdnů před hnízdní sezónou pro zlepšení biologické hodnoty vajec, zvýšení oplozenosti a životaschopnosti mláďat.



# Doué

BIOPARC

## francouzský poklad mezi zoologickými zahradami

Text a foto: Rosemary Low

Papoušek patagonský
(C. p. bloxami)

Česká republika má nepochybně jedny z nejlepších zoologických sbírek v Evropě s velmi širokým výběrem ptačích druhů, vystavených ve velmi atraktivním prostředí. V západní Evropě

Během mé první návštěvy Doué v roce 2013 jsem byla ohromena tímto mimořádně krásným místem! Navštívila jsem mnoho zoologických zahrad na všech kontinentech – ale zde to byl nejpozoruhodnější zoologický zážitek v mém životě! Vždy jsem se sem chtěla vrátit. V červnu jsem se v Paříži setkala s mou kamarádkou Winny Weinbeck (provozuje organizaci Pakara v Nizozemsku). Tento zážitek jsem zkrátka musela sdílet s dalším milovníkem papoušků. Cesta vlakem do Angers trvala téměř čtyři hodiny a následně taxíkem, jsme dorazili do Doué de la Fontaine, poblíž Anjou.

Bioparc je vlastněn rodinou Gay. Zřídka jsem se setkala s takovými motivovanými a také soustředěnými lidmi, jejichž životy jsou pevně spjaty s jejich zoo a zachováním volně žijících živočichů. Tato zoologická zahrada se nachází v kamenolomu,

Pierre Gay z Doué
a autorka článku Rosemary Low.